

# «33» шкільна газета «формат»

<https://sch33.edu.vn.ua/Gazeta.html>

## Читайте у випуску:



**Вінницький ліцей 33 на офлайн навчанні**

Цю новину для батьків повідомила директорка закладу Наталія Сидоренко... читайте стор. 2



**Встановлення меморіальної дошки на фасаді закладу**

13 січня 2023 року на фасаді Вінницького ліцею №33 була встановлена меморіальна дошка випускнику закладу 2008 року Балабі Роману Володимировичу ... читайте стор. 7

## ТЕПЛОВІЗОР ЗАМІСТЬ КВІТІВ

Батьки закладу звернулися до адміністрації з ініціативою провести акцію на допомогу ЗСУ: зібрати кошти та придбати [тепловізор, замість квітів](#) для вчителів до дня весни.



6 березня учні, батьки: Білик Алла, Рудик Ірина, Галущенко Ірина, Захарчук Наталія разом з директором закладу Наталією Сидоренко передали пристрій нічного бачення та павербанки батальйону морської піхоти. А також були передані малюнки, обереги учнів ліцею зі словами подяки та підтримки. «Ця акція збереже чиєсь життя. Отож, тримаємо віру, що цього року до нас прийде Перемога і мирне небо», - сказала Наталія Анатоліївна. «Гроші були зібрані швидко майже за тиждень» - підкреслила Ірина Галущенко. «Жінки не жалкують за квітами, вони попереду. Головне щоб захисники повернулися живими до своїх родин» - наголосила Рудик Ірина. І вже плануються наступні придбання для ЗСУ. Якщо до акції приєднаються декілька шкіл, училищ то є можливість придбати квадрокоптер – так стверджує голова піклувальної ради ліцею Алла Білик.

фейсбук, сторінка Вінницької міської ради

- Учитель року - стор.2
- Вітаємо переможців - стор.3-5
- Майбутнє України ... - стор. 6
- Щедрував для ЗСУ - стор. 7
- Черлідінг.  
Дівчата запалюють серця - стор.8
- Як поєднати роботу, сім'ю,  
навчання - стор. 9
- Зустріч випускників - стор.11
- Як позбутися образи - стор.14
- Рецепт щастя моєї родини - стор.16

# Вінницький ліцей 33 на офлайн навчанні



Учні закладу під час повітряної тривоги

можуть навчатися у ліцеї. «Ми потурбувалися, щоб діти перебуваючи в закладі були у безпеці. Поруч зі школою є найпростіше укриття з дотриманням всіх вимог. Ніщо не зможе замінити живе спілкування, зустріч з однокласниками та вчителями» – підкреслила Наталія Анатоліївна.

Перші дні навчання в закладі розпочалися з відвідування учнями найпростішого укриття яке розташоване на базі дитячого садочка №46. Інструктаж для учнів проводила заступник директора з навчально-виховної роботи Мишакова Лариса Миколаївна, яка пояснила правила перебування в укритті та по дорозі до нього.

Щоб учні не сумували під час повітряної тривоги, перебуваючи в укритті. Вчителі закладу розмалювали стіни грайливими, привабливими ведмежатками – пандами. Ідею прикрасити стіни звірятками запропонувала асистент вчителя Ладанюк Марія, яка разом з іншими вчителями Рудою О.С., Калінчук С.В., Шкуріною Л.А., Худченко О.О., Волянською Т.І., Пишняк А.В. втілила в дійсність.

Аліна Матола, 9-А клас

З другого семестру в закладі відновлено змішане навчання. Цю новину для батьків повідомила директорка Наталія Сидоренко. Відповідно складеного графіку та за згодою батьків учні

## УЧИТЕЛЬ РОКУ - 2023

Щорічно з метою підвищення престижності професії вчителя, виявлення та підтримки талановитих педагогічних працівників проводиться Всеукраїнський конкурс «Учитель року - 2023». Конкурс проводиться у номінаціях: «Захист України», «Основи здоров'я», «Початкова освіта» та «Фізична культура». Вітаємо вчителів закладу, які брали участь в конкурсі та отримали гарні результати.

Номінація «Початкова школа» Зелениця Наталія Василівна (7 місце з 50 учасників)

Номінація «Основи здоров'я» Постова Наталія Володимирівна (3 місце з 9 учасників)

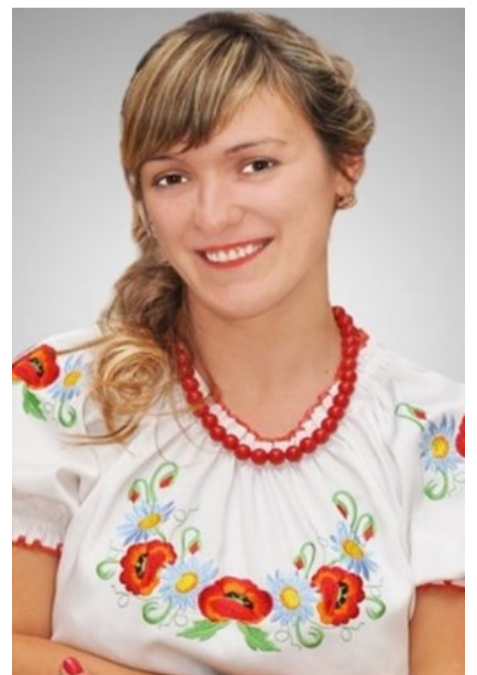
Номінація «Фізична культура» Хомяк Сергій Володимирович (5 місце з 29 учасників)



Хомяк Сергій Володимирович

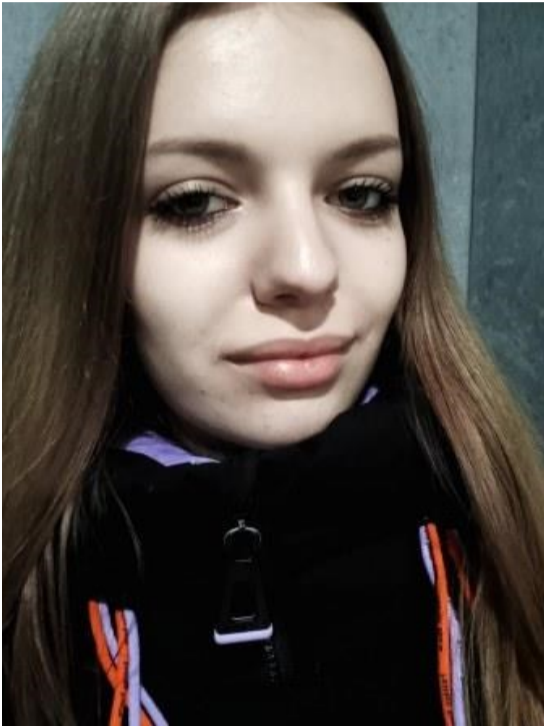


Зелениця Наталія Василівна



Постова Наталія Володимирівна

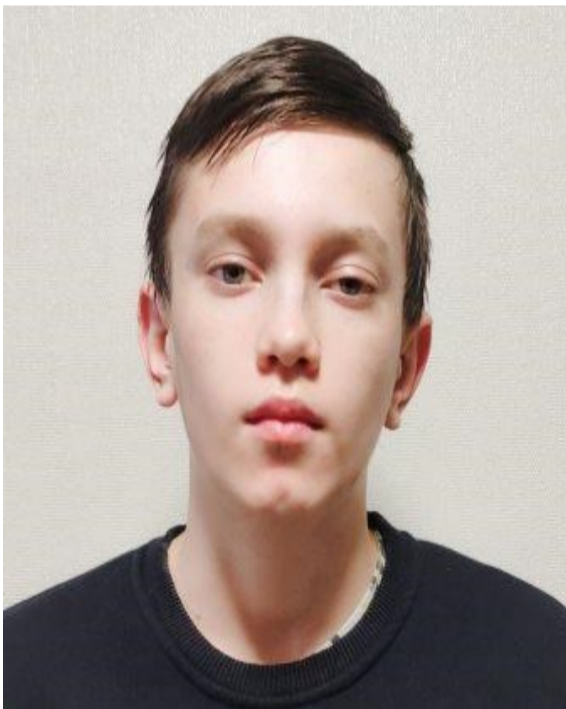
# Вітаємо переможців олімпіад та конкурсів



Оратинська Анастасія, 10-А клас.

Учасниця XXII Всеукраїнського конкурсу учнівської творчості «Об'єднаймо ж, браття мої!» в номінації «Історія України та державотворення», I місце міського та III місце обласного етапу конкурсу, вчитель Кіслова В.А.

В своїй дослідницькій роботі «Він воював і загинув за Україну» десятикласниця дослідила історію подвигу випускника нашої школи (2008 р.) Балабу Романа. Анастасія казала, що, виконуючи цю роботу, її переповнювали емоції та гордість за те, що саме вона, через свою роботу, змогла долучитися до вшанування пам'яті про Героя.



Тищук Ярослав, 8-А клас.

Учасник XXII Всеукраїнського конкурсу учнівської творчості «Об'єднаймо ж, браття мої!» в номінації «Українська література». Тема: Народ мій є! Народ мій завжди буде! Ніхто не перекреслить мій народ!» III місце, вчитель Дирдира Г.М.

Писати роботу було складно. Тема важка, так як пов'язана з війною. Але хотілось в своїй роботі віддати шану та повагу нашим мужнім героям-захисникам і тим, хто боронить нашу Україну сьогодні, і тим, хто віддав своє життя за наше вільне щасливе майбутнє. Особливо, боляче було писати про героїв-азовців. У своїй роботі я використав вислів сучасної поетеси Ліни Костенко - «Історії ж бо пишуть на столі, ми ж пишемо кров'ю на своїй землі». При написанні роботи мені допомогала вчителька української мови та літератури – Галина Мойсеївна Дирдира: підказала як правильно вибудувати хід моїх заплутаних думок, делікатно, по-материнськи звернула увагу на помилки. Я їй дуже вдячний, бо ця нагорода - це наша спільна нагорода. Я трохи сумнівався в своїх силах, тому підтримка та розуміння вчительки були важливі для мене



Матола Аліна, 9-А клас

Учасниця XXII Всеукраїнського конкурсу учнівської творчості під гаслом «Об'єднаймо ж, браття мої!» Тема: «Заради честі, миру і майбутнього України». Номінація «Історія України і державотворення». Назва «Нація житиме доти, доки будуть чоловіки, готові за неї воювати». I місце, вчитель Кокіна А.В.

Війна триває і досі. Серед захисників України є і випускники нашого закладу, які ціною свого життя наближають нашу Перемогу. Я вирішила написати про них щоб пам'ятали їхній подвиг учні нашого закладу. Це зворушлива історія вертолітника Лукова Дениса та сумна оповідь про Віталія Астена.

# Вітаємо переможців олімпіад та конкурсів



Слободянюк Анна, 7-А клас

Учасниця XXII Всеукраїнського конкурсу учнівської творчості під гаслом «Об'єднаймо ж, брати мої!» Номінації «Історія України і державотворення». І місце міського та І місце обласного етапу конкурсу, вчитель Соколович І.А. Тема роботи: «У єдності – наша сила. Де єдність – там перемога!»

Аня висвітлює, як сьогодні в єдності ми виборюємо свою гідність та свободу на прикладі рідного тата та брата. Кожен прожитий день посилає нові випробування. Але «Варіанту відступити, відмовитися від обраного напрямку руху – нема» - каже тато Ані, наш захисник Віктор Володимирович. Почуття дівчинки залишають свій слід на папері - співпереживання, хвилювання, надії та молитви. Їй незважаючи на всі труднощі, з якими доводиться жити, дівчинка безмежно горда та пишається своїм татком та братом, якому довелося так стрімко подорослішати. Зі зброєю в руках, з вірою в Перемогу вони боронять наше сьогоднішнє та майбутнє. Їх участь у війні є частиною загального військового спротиву ворогу. Для себе Аня усвідомила, що на прикладі тата та брата чітко бачить силу українського духу.



Плешкова Наталія, 11-А

Учасниця XXII Всеукраїнського конкурсу учнівської творчості під гаслом «Об'єднаймо ж, брати мої!» Номінації «Українська література». І місце, вчитель Бойко Н.В. Тема: «Вітчизні будь ти вірний без упину, нам Україна вище понад все!»

Наталія згадує страшні перші хвилини війни, жах і відчай від того, що мама, тато й братик у Києві, який оточують рашисти. Дівчина проводить аналогію між подіями сивої давнини та сучасністю та стверджує, що сила прагнення до волі, до незалежності, до людської гідності живе в українцях справіку: з часів Запорозької Січі й до Майдану Гідності. Український народ, у якого із сивої давнини й донині на хоругвах і гербах зображено слово «воля», став міцним щитом перед навалою і розпочав відлік до Перемоги, знищуючи ворогів, їхню техніку, склади.

Чи вважають наші захисники це подвигом? Відповідь, ні. Це споконвічний дух волі. Висновок один: ніякому ворогу з далеких московських боліт, лісів чи тундри не здолати народу, який живе задля Волі та України.

## ХАКАТОН.

## КОНКУРС ДЛЯ АКТИВНИХ



Хакатон проходив з 6 по 9 грудня 2022 року. Я вирішила прийняти пропозицію вирішила вчителя, насамперед тому, що в 2021 році я вже брала участь і мені сподобалась атмосфера суперництва між іншими учасниками, навіть незважаючи на результат. Такі емоції допомагають скрасити сірі будні. Підготовка була не дуже складна, я вже мала досвід і мій керівник допомагав мені. Цей конкурс проходив онлайн на платформі Microsoft teams. На жаль, із-за відключення світла я не змогла побувати на більшості зустрічей. Друга частина конкурсу була командною. Я отримала досвід роботи в команді. Мене дуже порадувала звістка, коли дізналася що наша команда зайняла перше місце. Переможцям подарували навушники. Це був неочікуваний для мене сюрприз. Мої зусилля в не дуже сприятливих умовах роботи дали гарний результат. Своім однокласникам хочу побажати знайти справу, яка буде відгукуватися в серці найщирішими почуттями.

Гайдаш Катерина, 10-А клас

# ЯК ЗАВДЯКИ ХОББІ Я СТАЛА ПЕРЕМОЖЦЕМ ОБЛАСНОГО КОНКУРСУ

Вивчати польську мову я почала влітку. День за днем наполегливо продовжую займатися уроками, щоб можна було вільно спілкуватися з людьми сусідньої держави. Вивчення польської мови стало новим хобі. Завдяки тому, що я присвячувала багато часу цій справі, мені запропонували взяти участь у конкурсі декламаторського мистецтва в номінації “Польська література”. Запропоновано було вивчити два вірша і відзняти їх на камеру з правильною інтонацією. Я обрала вірш Віслави Шимборської “Nis dwa razy” (“Двічі нічого”) та вірш Владислава Белзи “Ziemia rodzinna” (“Рідна земля”). За три дні опанувавши поезію, відзняла на камеру і відправила своїй вчительці, завдяки якій вивчення цієї мови стало для мене цікавим та важливим кроком в майбутнє.



Щербина Юлія

[Прослухати вірш](#)

Тема вірша Віслави Шимборської «Двічі нічого не буває і не буде»: жоден день не повториться, немає ні двох однакових поцілунків, ні двох однакових поглядів в очі, тому ми народжуємось без практики і помираємо без рутини. Друга поезія про Батьківщину - патріотичний вірш Владислава Белзи. Його тема показує, що більш рідної землі, ніж ваша Вітчизна, не було і не буде.

Нещодавно мені прийшло повідомлення, що я посіла третє місце у другому етапі обласного конкурсу в номінації “Польська література” присвяченого 100-річчю від дня народження польської поетеси Віслави Шимборської. Особисто для мене, це - цікавий досвід, в якому я показала свої сили, щодо знань польської мови.

Щербина Юлія, 11-А клас

# Мій девіз - не зупинятися на досягнутому

Богач Вероніка, учениця 9-В класу цього року є рекордсменкою і переможцем вісьми конкурсів та олімпіад. Про те як їй вдається досягати таких результатів вона розповіла нам.

Вивчення мов - моє хоббі, мені подобається пізнавати щось нове через призму вивчення іноземної мови та культури. Саме тому маю призові місця не лише на міському, але й на обласному турі з німецької (I місце) та англійської мови (III місце).

Наступний етап - підготовка до Всеукраїнської олімпіади. Знову нові виклики та новий досвід. Крім того,



Також я брала участь у XXII Всеукраїнського конкурсу учнівської творчості під гаслом «Об'єднаймося ж, брати мої!» Номінація «Українська література». Тема: «Народ мій є! Народ мій завжди буде. ніщо не перекареслить мій народ». Пишучи даний твір, я занурилась в історичне минуле нашої держави, неодмінно переконавшись в її силі та могутності. Загалом письмова робота присвячена Збройним силам України, які у важкий для нашої країни час стали на захист суверенітету та територіальної цілісності України, адже вони-вільні духом, незламні та гідні нащадки козацького роду!

попереду ще захист роботи в Малій Академії Наук та конкурс перекладів. Мій девіз - не зупинятися на досягнутому.

Вітаємо Вероніку з перемогами!

Савчук Настя, 9-В клас



конкурс перекладів

# ДО КНИГИ «МАЙБУТНЄ УКРАЇНИ – ТАЛАНОВИТІ ДІТИ» ВНЕСЛИ ІМЕНА УЧНІВ ТА ПЕДАГОГА ЛІЦЕЮ №33

Видавничий центр «Перлина» започаткував Всеукраїнський проєкт «Майбутнє України – талановиті діти», метою якого є виявлення і підтримка талановитої молоді, обдарованих дітей, а також створення серії унікальних книг, сторінки яких сягатимуть розмаїттям дитячих талантів. До книги «Майбутнє України- талановиті діти» внесли імена учнів та педагога нашого закладу.



Семенова Клавдія Семенівна, учитель музичного мистецтва, композитор



Верба Яна, учениця 10 - А класу



Грушко Давід, учень 8-А класу

«Кожна дитина – проєкт світу, творчо обдарована, здатна збирати мов губка красу природи, мелодій. Мої учні – переможці Всеукраїнських і міжнародних конкурсів.»

«Живу моментами та емоціями, ніколи не залишаю на потім. Адже «потім» може бути пізно. Хочу зробити своє життя комфортним та добитися усіх запланованих цілей.»

«Вірю у щасливе майбутнє. Батьки завжди підтримують та допомагають мені».



Всеукраїнський проєкт «Майбутнє України – талановиті діти» існує вже 4 роки. За цей час імена найталановитіших потрапили до видань у 11 областях України. Дітям з усіх куточків країни надається можливість представити свої роботи, творчі здобутки, досягнення та успіхи в різних напрямках розвитку, презентувати себе як цікаву особистість та свій регіон. Організатори впевнені, що участь у проєкті надихає молодь до саморозвитку, а це запорука щасливого майбутнього всієї нації.

Матеріал підготувала Аліна Матола, 9-А клас



# Щедрував для ЗСУ

Учні вінницьких ліцеїв №33 та №7 нащедрували майже 18 тисяч гривень для Збройних Сил України. Гроші передадуть на купівлю реанімобіля для перевезення поранених бійців. Як щедрував ліцеїст Всеволод розповіла нам Тетяна Бойко, мама учня.



Всеволод Бойко під час щедрування разом із сусідами

Всеволод, учень 5А класу ліцею №33 вирішив брати участь у зборі коштів для ЗСУ задля наближення перемоги нашої країни і допомоги військовим, які наразі захищають Україну.

Сусіди запропонували хлопцю піти з ними щедрувати, а гроші які назбирають передадуть на допомогу армії. Підготували сценарій «виступу», вибрали костюми. Їхнє театралізоване дійство мало великий успіх. Ходили щедрувати до знайомих і незнайомих людей. Всі гостинно відчиняли двері та із задоволенням слухали щедрівки. Вони не тільки дарували людям радість та дух новорічних свят, а й допомогли армії. Для мого сина це був безцінний досвід.

10.000 гривень зібрали майже за 3 години щедрування. Дізнавшись, що 7 ліцей збирає гроші на реанімобіль для військових, вирішили передати зібрані кошти на придбання необхідної автотранспорту для порятунку поранених.

Наразі єдине про що ми всі мріємо – це перемога нашої країни, навчатися під мирним небом і радіти життю!

**Переглянути**

[Щедрували для ЗСУ](#)

Розмову записала Лук'янченко Тетяна

## ВІДКРИТТЯ МЕМОРІАЛЬНОЇ ДОШКИ НА ФАСАДІ ЗАКЛАДУ

13 січня 2023 року на фасаді Вінницького ліцею №33 була встановлена меморіальна дошка випускнику закладу 2008 року Балабі Роману Володимировичу, який ціною власного життя врятував побратимів під час виконання бойового завдання біля села Довгеньке Ізюмського району у квітні 2022 року.



На відкритті були присутні: побратими загиблого - військові 95 Окремої десантно-штурмової бригади, друзі, сусіди, родина, вчителі закладу. [Вашій увазі як це відбувалося](#)

Директорка департаменту освіти – Яценко Оксана Василівна, яка теж була присутня на заході зазначила що війна за свободу, суверенність та незалежність українського народу триває вже століттями

Наталія Анатоліївна Сидоренко – директор Вінницького ліцею №33 у своїй промові вважає, що обов'язок педагогів сьогодні виховувати молоде покоління на зразках героїчних подвигів таких як Роман.

Присутня на відкритті меморіальної дошки мати Романа Балаби подякувала всім хто її підтримує сьогодні: друзям, сусідам, спільноті «Ветеранський простір». Про сина їй говорити було важко. Біль від втрати не вщухає. А сестра загиблого Віта прочитала особистий вірш написаний до цього дня.

Командування 95 ОДШ бригади звернулось до міського голови Вінниці з проханням назвати одну з вулиць міста ім'ям Романа Балаби та встановити меморіальну дошку на фасаді будинку де проживав Роман та в школі де навчався. – повідомила сестра загиблого Віта.

Савчук Настя, 9-В клас

# Наше інтерв'ю Черлідінг. Дівчата запалюють серця

У грудні 2022 року наша шкільна команда з черлідінгу взяла участь у конкурсі на кубок України з черлідінгу. Вони знову повернулися з перемогою! Це уже вдруге дівчата займають перше місце, хоча спорт цей не з легких

Дівчата тренуються два рази на тиждень а інколи навіть більше. Особисто я сама пробувала ходити на тренування і можу твердо сказати – це важко. Без фізичною підготовки там не обійтись. Багато підтримок, пірамід, а також хореографії, в якій точно можна впізнати. Отож перемога дісталася їм не просто так. Про перемогу і всі інші деталі я розпитала тренера Людмилу Адамчук:

В грудні ви їздили на змагання. Що це за змагання і як вони проводяться?

- Це-кубок України з черлідінгу. Щорічно він проходив у Києві, проте задля безпеки цього року його перенесли до Львова.

Зі скількома командами ви змагалися?

- Ми змагалися з п'ятьма командами, які теж

були гарно підготовлені і виступали з цікавими програмами.

Як готувалися дівчата до змагань?

- Почали ми тренуватися і готуватися до конкурсу щойно дозволили займатися. Загалом, дівчата молодці, все давалося більш-менш легко.

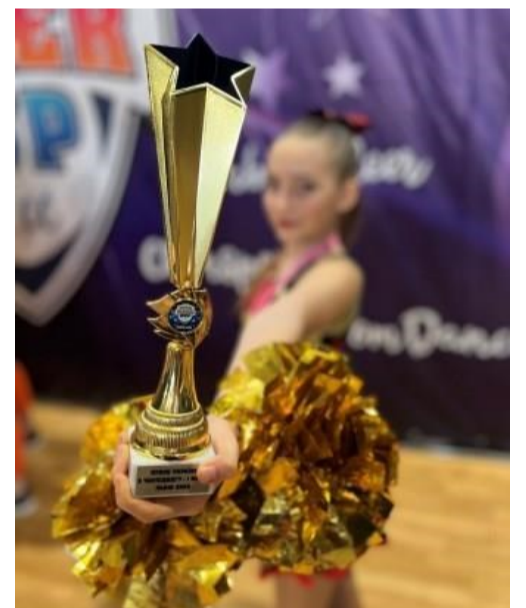
Які у вас вимоги до дівчат під час тренувань?

- Головне - щоб усі були товариські і довіряли одне одному. У нас багато акробатики і складних елементів командної роботи, тому дівчата мають знати. Якщо щось не вийде – винна команда. Відповідально спрацюють - все буде добре і ніхто собі нічого не зламає.

Що ж, наша гордість “Wolf Stars” неймовірно вже двічі! Їх перемога абсолютно заслужена.

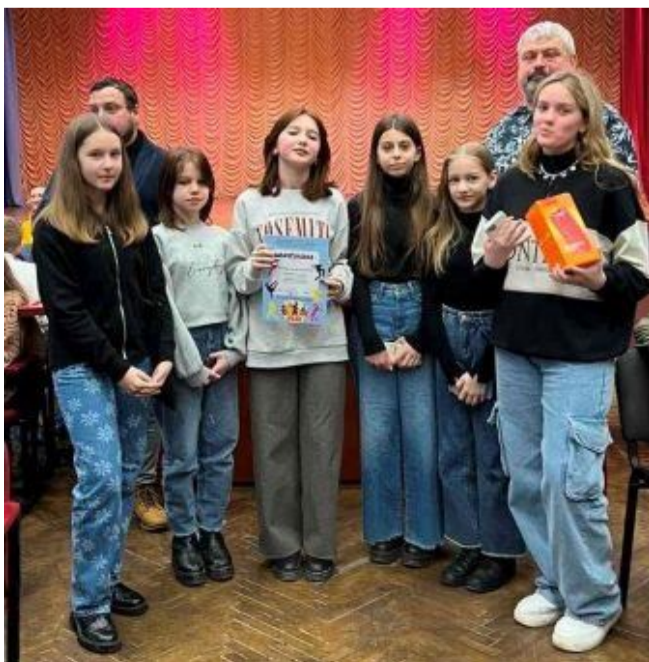


Тренер команди Адамчук Людмила



А також дівчата брали участь у міському [різдвяно-танцювальному конкурсі](#) тинейджерів де за свою композицію зайняли III місце. Отримали нагороди і були щасливі, що їхня спільна робота відмічена журі.

Матеріал підготувала Аліна Комарова, 6 - А клас



ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ ВМР  
ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРИ ВМР  
НА ПРИЗИ МІСЬКОГО ГОЛОВИ

**STAR ТІНЕЙДЖЕР**

РІЗДВЯНО - НОВОРІЧНИЙ  
ТАНЦЮВАЛЬНИЙ  
ФЕСТИВАЛЬ  
2022

zoria.vmr.gov.ua | vmmr/ | zakladpmp@gmail.com  
65-56-12-65-56-13-067 945-58-40-093 140-84-18

**ПЕРЕМОЖЦІ  
СЕРЕД ЛІЦЕІВ МІСТА:**

- 1 КЗ «Вінницький ліцей №16» (колектив «Шанс»)
- 2 КЗ «Вінницький ліцей №15» (колектив «Інші Дари»), КЗ «Вінницький ліцей №12»
- 3 КЗ «Вінницький ліцей №4 ім. Д.І. Менделєєва», КЗ «Вінницький ліцей №33»

**СЕРЕД КЛУБНИХ ФОРМУАНЬ:**

- 1 Данс-клуб «Болеро» (керівники Тетяна Часткова та Тетяна Клименко)
- 2 КЗ «Вінницька дитяча школа мистецтв» (колектив «Віктор та «Лодолітка»), КЗ «Вінницька дитяча музична школа №2»
- 3 ВЦКС ВКДР№2 с. Гайришівка (колектив «Горілка»), ВЦКС ВКДР№5 с. Мали Крушлинці

Журі: Андрій Мельнік, Олександр Буласка, Юлія Шимет, Сергій Штефанюк, Галина Хуст, Віктор Шенет





# ЯК ПОЄДНУВАТИ РОБОТУ, СІМ'Ю, НАВЧАННЯ

Вчителька Постова Наталія Володимирівна з ученицею 10-А класу брала участь у конкурсі Хакатон, який проходив з 6 по 9 грудня 2022 року. Тема : «Інноваційні технологічні рішення для підвищення ефективності екологізації лісгосподарського виробництва в Україні». Наскільки я зрозуміла, конкурс не з легких, а той факт, що учениця пройшла у II тур та ще й з призом точно вартий уваги. Про те, як вдається поєднувати роботу й сім'ю, одночасно готувати ученицю до конкурсу розповіла Наталія Постова у нашому інтерв'ю.

*Як вам вдається поєднувати роботу в школі, класне керівництво, сім'ю та навчання?*

- На перший погляд, це складно, але необхідно всього лише грамотно розпланувати свій час. Якщо дотримуватися певного плану дій, то ви зможете бути успішною, розвиватися в плані освіти, науки, виховувати та навчати, одночасно, бути поряд із сім'єю. Щоб максимально використати свій вільний час на сім'ю, шукаю спави, які можемо зробити разом, які нам усім сподобаються. Організую сімейні вечори, виїзди на природу чи просто поїзка у село до рідних.

*Що вас спонукає продовжувати навчання і стати магістром?*

- Скоріш за все це моя студентська мрія, яка йшла поряд зі мною від 2008 року. Але в той час це і можливість продовжувати формувати



Наталія Постова - магістр, класний керівник, вчитель, мама

коло своїх професійних інтересів та бажання домагатися висот, просто зашкалюють.

*Ви прийняли участь у конкурсі Хакатон. Розкажіть що це за конкурс, як він відбувався, чому вирішили прийняти участь, як готували ученицю до цього конкурсу?*

- Учасницею конкурсу стала Гайдаш Катерина. Тема нашого проекту звучала так «Особливості рекреаційного лісокористування в умовах збалансованого розвитку Вінницької територіальної громади». З 39 наукових проєктів, було обрано 26 кращих, які увійшли до II етапу конкурсу «ХАКАТОН». Одним з них став проєкт нашої учениці, яка у III етапі разом з командою однодумців, працювали над темою «Рекреаційні аспекти ведення лісового господарства». У підсумку учениця 10-А класу отримала Диплом I ступеня та цінний подарунок (наушники)

Аліна Комарова, 6 – А клас

## ПАТРІОТИЧНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ІМЕНІ МАКСИМА ШИМКА



Катерина Беліченко, 8 - В клас

У Вінницькому міському палаці дітей та юнацтва імені Лялі Ратушної 15 лютого пройшов Патріотичний фестиваль імені Героя України Максима Шимка. Учениці нашого ліцею Біліченко Катерина, Тарасенка Тетяна разом з вчителем трудового навчання Наталією Саєнко проводили майстер-клас по виготовленню патріотичних браслетів.

П'ятий рік поспіль фестиваль організує департамент освіти Вінницької міської ради. Мета - популяризувати українське мистецтво, формувати почуття шанобливого ставлення до України та подвигу Героїв Небесної Сотні. До заходу долучилось 35 закладів загальної середньої освіти Вінницької громади та Палац дітей та юнацтва. Загалом близько 300 учасників відвідали фестиваль. Ми разом з дівчатами та вчителем

Герасимчук Н.В. готувалися до заходу ретельно. Розробили технологічну картку виробу, виплили браслети. Як потім з'ясувалося що браслети нашого ліцею користувалися серед учасників великим попитом. Ліцеїстки Біліченко Катерина та Тетяна Тарасенко отримали досвід спілкування з учасниками фестивалю під час проведення майстер-класу. далі



Майстер - клас по виготовленню патріотичних браслетів



Наталія Павлівна Саєнко, вчитель трудового навчання

Зібрані гроші 26 145 грн. під час проведеного на заході ярмарку, а також виготовлені під час фестивалю обереги, передали через благодійну організацію в окремі підрозділи ЗСУ.

Матеріал підготували Катерина Біліченко, Саєнко Наталія

# ЯК НЕ ПРОГАДАТИ З ВИБОРОМ ПРОФЕСІЇ НА МАЙБУТНЄ

Незабаром завершиться цей непростий в умовах війни навчальний рік. Випускники 9-х та 11-го класу з підготовкою до ДПА та ЗНО, вже обирають навчальний заклад, в якому здобуватимуть навички майбутньої професії. Серед різноманіття навчальних закладів головне правильно зорієнтуватися і не помилитися з вибором майбутньої професії.

З метою розповісти про свій заклад на зустріч з учнями 9-х класів завітав відповідальний секретар приймальної комісії Державного професійно-технічного навчального закладу «Вінницьке вище професійне училище сфери послуг», викладач Гнатюк Олександр Миколайович.

«Сьогодні – це заклад III рівня атестації, у якому здійснюється підготовка, перепідготовка, пі-

двищення кваліфікації робітників з 12 інтегрованих професій» – розповів Олександр Миколайович. Заклад має бездоганно підготовлену матеріально технічну базу, а також можливість проходження практики в Україні та за кордоном. З більш детальною інформацією краще ознайомитися на офіційному сайті училища <https://vpusp.vn.ua/> А також прийти на день відкритих дверей 14 квітня.

В училищі працює Театр мод «Тріумф». Його учасники демонструють створені власноруч колекції при проведенні різноманітних святкових заходів. Ми мали можливість побачити частину колекції, яку залюбки представили студенти училища групи ПМ-01, ПМ-07, ПМ-29.

Богдана Матола, 9-В клас



Олександр Гнатюк на зустрічі з учнями



Малагон Оксана, Матола Богдана,  
Олександр Ткачук



Театр «Тріумф»

# Зустріч випускників. Чудовий привід побачитись

Ще навчаючись, ми віримо, що друзі, яких ми отримали завдяки школі, а часто буває, що саме однокласники стають найближчими товаришами, будуть з нами йти все подальше життя. Проте, зазвичай це хибна думка. Після одержання середньої освіти, усі роз'їжджаються по різних містах, іноді країнах, змінюються пріоритети та інтереси, круг спілкування. Як висновок, про своїх минулих друзів ми забуваємо, бо маємо нових. Звісно бувають винятки, і пара найближчих однокласників все ж підтримують зв'язки. Але, для більшості єдиним приводом згадати шкільні роки й людей, що їх з тобою проводили, стає саме зустріч випускників.

Як цікаво дізнатися хто ким став, якою професією оволодів, якими принципами керується по житті, чи має сім'ю тощо. Та окрім інтересу з'являються приємне відчуття ностальгії за прекрасними роками, у голові випливають спогади веселих пригод та смішних ситуацій, і все це пов'язано ні з ким іншим, як з однокласниками.

Зустріч перед якою хвилюєшся, відчуваєш приємну тривожність. Коли нарешті бачиш минулих друзів — згадуєш історії, які не варто знати вчителям і батькам. Зазвичай такі сходи завжди проходять весело. Часто можна почути про те, як після зустрічі випускників люди зрештою сходяться зі своїм першим шкільним коханням і створюють сім'ю.

Отже, зустріч випускників, це ні що інше, як чудовий привід побачитись із раніше найріднішими людьми, згадати дитинство та поринути в приємні спогади шкільних років. Враховуючи теперішню ситуацію в країні та пандемію, що не дають змогу проводити навчання в звичайному режимі, сходи з минулими однокласниками, скоріш за все, стануть більш популярними й можливо навіть цікавішими. Тож я, будучи цьогогорічною випускницею, вже із нетерпінням чекаю на майбутню зустріч, аби, після проходження перших сходинок дорослого життя, зустрітись із близькими людьми, яких розкидає по всьому світу, і просто їх обійняти.

Горішна Даша, 11-А клас



20 років після школи 1999р.

Людмила Пасічник закінчила школу в 1979 р., вчитель біології нашого закладу ( другий ряд, третя з справа)



30 років після школи 2019 р.

Анна Івойлова закінчила школу в 1989 р., вчитель початкових класів нашого закладу (другий ряд, четверта зліва)



25 років після школи 2019 р.

Сергій Осадчук закінчив школу в 1994 р., вчитель інформатики нашого закладу ( перший ряд, другий з права)



2018 рік. Зустріч з випускниками. Вчителі Тетяна Анісімова, Вікторія Яровікова, Ганна Романюк зустрічаються зі своїми учнями

# КОНТАКТНИЙ ЗООПАРК

## ЗАВІТАВ ДО ЛІЦЕЮ №33

Контактні зоопарки використовують з метою психологічної реабілітації дітей, що потрапили в екстремальні умови: пережили землетруси, урагани, аварії чи інший сильний стрес.

До Вінницького ліцею №33 завітав контактний зоопарк. Спостереження та спілкування з тваринами проводив Центр неформальної позашкільної освіти "Майбутнє Нації". Основною метою даного заходу як запевнили організатори є формування елементарних понять про об'єкти природи, ознайомлення дітей з різноманітним тваринним світу, засвоєння норм етичного, естетичного та морального ставлення людини до природи.

Учні нашого закладу мали можливість ближче ознайомитися з представленими експонатами природи - розглянути та сфотографувати тварин а також доторкнутися до деяких видів звірятко. Про свої емоції, враження вони розповіли нашим кореспондентам.



Румянцева Катя, 3Б клас – Мені не подобаються плазуни. Але я змогла подолати свій страх аби потримати в руках змію.



Мельник Іра, 3В клас - Я в захопленні від цих тваринок. Така радість спостерігати за ними і мати можливість доторкнутися до них



Кукушкіна Даша, 3В клас - Мені трохи було лячно. Я ще так близько не бачила змію, ящірку. Але цікаво спостерігати за ними.



Придатко Назар, 3В клас – було дуже цікаво. Я вперше бачив велику змію.



Мартинівський Данііл, 3Б клас – мені подобається спостерігати за тваринами бо в мене дома жила черепаха. Вона схожа на черепаху «Чорне вухо» з виставки. Мені шкода тваринок коли їх беруть до рук для фотографування.

Емоції, враження різні. На згадку у багатьох сміливців запишуться світліни. Головне мабуть те, що учні нашого закладу отримали задоволення від спілкування з тваринами, і на годину забули про повітряні тривоги і сьогоднішні наших днів.

Розмову записала Аліна Матола, 9 - А клас

# ЛЯМУР ШОУ



Учні 9А, 9Б класу

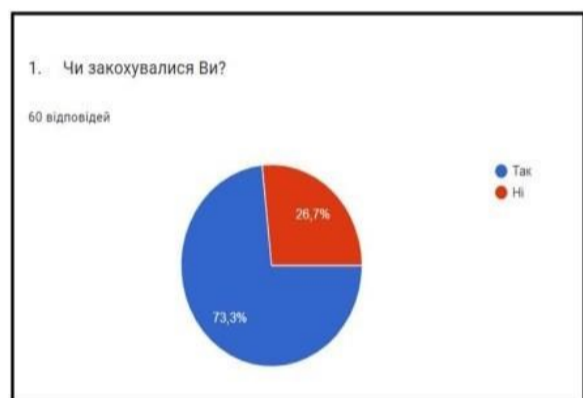
День святого Валентина вже давно в Україні є святом закоханих. Для когось це можливість виявити свою симпатію подарунками або освідчитись у коханні саме в цей день. Старшокласники ліцею вирішили відзначити цей день інтелектуально-розважальною програмою «Лямур шоу» щоб краще розуміти один одного та дослідити питання «хто більше закохується хлопці чи дівчата?»

В опитуванні брали участь 100 дівчат і 60 хлопців. З'ясувалося що хлопці частіше закохуються але освідчуються в коханні більше дівчата.

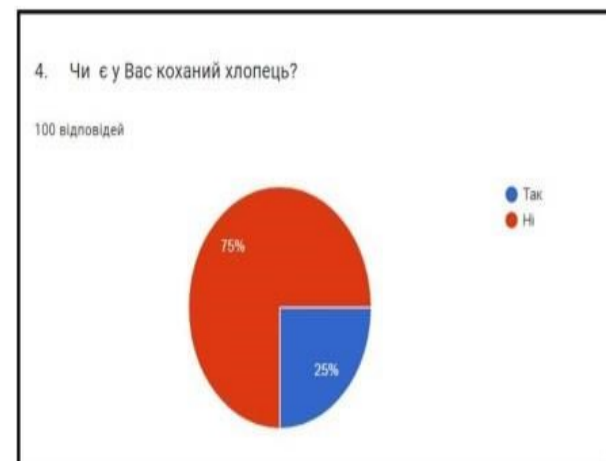
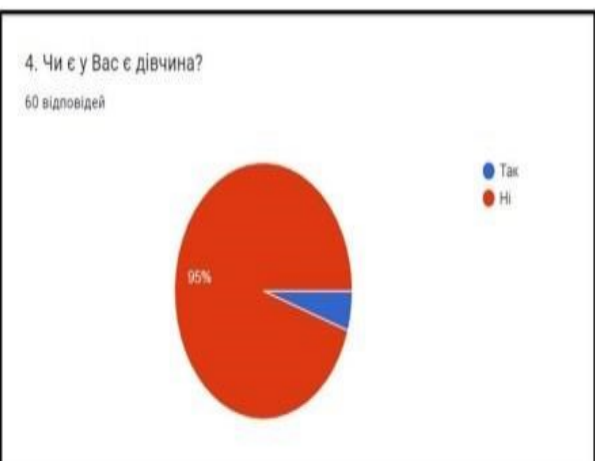
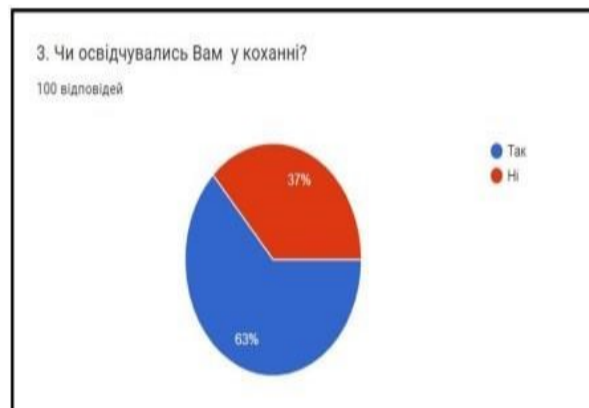
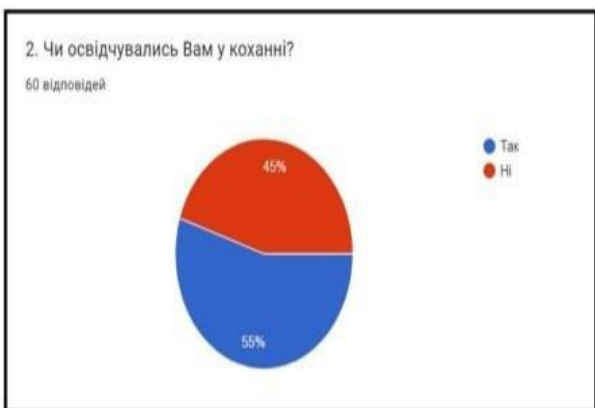
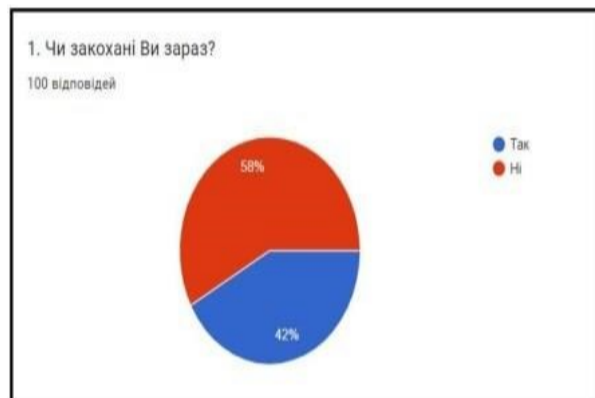
Дехто вважає що зовсім не на часі згадувати про свято в умовах війни. А хтось, навпаки, переконаний, що любов – то сила, то оберіг, то натхнення для наших захисників, рідних, друзів. Тож поспішаємо робити сюрпризи коханим попри війну та всі проблеми. Адже кохання сильніше за негаразди, і воно завжди перемагає. І Україна перемаже, оскільки ми її любимо!

Алла Пишняк, педагог- організатор

## ВІДПОВІДІ ХЛОПЦІВ



## ВІДПОВІДІ ДІВЧАТ



# ЯК ПОЗБУТИСЯ ОБРАЗИ

ТИХЕНЬКА ДІВЧИНКА

Чого це на мене так сердяться в школі?

Тож я не чіпаю нікого ніколи.

Ні з ким не сварюся, сиджу собі тихо,

А з цього виходить одне тільки лихо.

Оце я сказала — така в мене звичка, —

Що в Галі, як мишачий хвостик, косичка.

Що в Каті спідничка — неначе з рогожі,

Та ще й черевички на човники схожі.

Що в Тані волосся нечесане досі,

Що очі в Мар'янки маленькі та косі,

Що в зошиті в Лесі самі тільки плями:

Напевне, бруднючими пише руками.

Я ж правду кажу їм... І що тут такого?

Тож я не чіпаю нікого нікого.

Сиджу собі тихо і в школі, і вдома,

І чом вони сердяться всі — невідомо!

Кожен сприймає речі по-своєму. Де одні чують невинний коментар, інші бачать жакливу образу, що викликає багато гніву. Ми відчуваємо біль і, замість того, щоб говорити про речі або керувати тим, що ми трактуємо як несправедливість, ми відчуваємо глибоку ненависть до людини, яка заподіяла нам таку біду.

Отже, образа - щось настільки людськи природне і, водночас, дуже шкідливе. Це заважає нам радіти життю. Ще більш

гостро образи відчуваються у підлітковому віці і пов'язано з тим, що в підлітків часто змінюються емоції, а настрої нестабільні.

Коли сварка спалахує вдома, батьки можуть і повинні вміти її погасити. Складніше, коли напружені стосунки виникають між підлітками в колективі. Тоді розвиток і результат суперечки залежать від навичок ведення конфлікту, яким дитину потрібно навчати вдома та у школі.

Проведене серед учнів нашого закладу опитування показало, що зі 136 дітей 63 мають образу на батьків, 56 мають образу на однокласників. Образа - емоція природна але для нас не вигідна. Треба докласти зусиль, щоб врятуватися від неї. Бо вона шкодить, руйнує фізично та психічно.

Декілька порад як позбутися образи:

Перший крок - правильно визначити почуття. Гнів через невелику сутичку – швидко минає. Якщо переживання не вщухають, тоді ми відчуваємо образу.

Другий крок - вдатися до спілкування. Поговорити та висловити людині, чому вона нас засмутила. Але починати розмову потрібно тільки тоді, коли заспокоїшся. Попросити вибачення, якщо образив ти.

Третій крок - якщо не вдається поговорити з людиною, оскільки вона не хоче, або не може, ми можемо спробувати розвантажити себе, спілкуванням з іншою людиною. Пояснення того, що сталося, може пробудити їхню емпатію, що, безсумнівно, змусить нас почуватись підтриманими.

Четвертий крок - прийняття того, що сталося. Іноді біль заважає нам прийняти речі, які вже є частиною минулого, і про що, немає сенсу замислюватися. Ця людина зробила нам щось погане, на цьому і все.

П'ятий крок - щоб прийняти те, що з нами сталося, візьми аркуш паперу і напиши: «Я прощаю свого друга, матір, батька і т.д. за ті образи, які вони мені заподіяли (перерахуй усі образи)». Пиши це 70 разів щодня протягом 30 днів, і поступово ти відчуєш, як твоя образа минає. Марудна справа, чи не так? Тоді пробач і тобі стане легше.

Для того щоби легше впоратися з образами треба поступово оволодівати навичками вирішення конфліктів. Дуже часто люди ображаються через те, що інша людина не виправдала їхніх сподівань. Зрозумій, ніхто не може читати думки інших людей. Попроси сам, а не чекай, поки хтось здогадається про твоє бажання.

Богдана Матола, Малагон Оксана, 9-В клас

Інна Дрогобецька., психолог



Безкостий Іван, 9-В клас.

На рингу під час спарингу скидаю свою образу на противника. Стає легше.



Штельмах Олександра, 9-В клас.

Про образи забуваю, якщо вибачаються. Не зациклююсь і все налагоджується.



Шевчук Костя, 9-В клас.

Я довго пам'ятаю образи. Коли буде влучний момент нагадаю і спробую навіть образити. Нехай теж відчує як воно бути ображеним.

# АРТ-ТЕРАПІЯ ПРИ РІЗНИХ ПОЧУТТЯХ ( ДЛЯ ДІТЕЙ ТА ДОРОСЛИХ) ВІД Вікторії Назаревич



## До скарбнички мудрості

### «Притча про батька і сина»

Якось раз один чоловік пізно повернувся додому з роботи, як завжди втомлений і засмиканий, і побачив, що в дверях його чекає п'ятирічний син, який запитав скільки коштує година його робочого часу. Батько не розуміючи навіщо син питає про такі речі, нагримавши все ж таки відповів, що година його часу коштує 500 грн. Через деякий час син здивує його, коли простягнув 500 грн. та заявив що купує годину часу батька і попросив прийти з роботи раніше щоб повечеряти разом з ним.

Мораль: Моралі немає. Просто хотілося нагадати, що наше життя надто коротке, щоб проводити її всю на роботі. Ми не повинні дозволяти їй витікати крізь пальці, не приділяючи хоча б крихітну її дециму тим, хто дійсно нас любить, найближчим людям.

Підготувала матеріал Інна Дрогобецька, психолог

# Зустрічаємо свято весни



Можна довго сперечатися про те, чи потрібне свято 8 березня в Україні. У будь-якому разі цей день вже давно став символом краси, ніжності, жіночності та весни.

А два століття назад працівниці фабрик у Нью-Йорку в цей день вийшли на страйк за рівні можливості з чоловіками в оплаті праці, отримання освіти, можливості голосувати й покращення умов праці. Сьогодні для сучасних українок ці питання вже не актуальні, тому 8 березня для нас асоціюється з весною і можливістю привітати жінок та дівчат.

Весну в ліцеї вирішили зустріти розважальними програмами «Для вас, красуні», «Казкові кралечки». Учасниці цих конкурсів мали можливість продемонструвати свій інтелект, сміливість, швидкість. Хлопці активно підтримували своїх однокласниць оплесками та щирими посмішками.

Алла Пишняк, педагог - організатор

## ФОТОРЕПОРТАЖ



Конкурс «Пазли». Дівчата 7-х класів



Конкурс «Пазли». Дівчата 10-А класу



Конкурс «Вежа»



Дівчата 7-х класів - учасниці конкурсної програми



Дівчата 5-х класів. Конкурс «Найкращий кухар»



Конкурс «Повна чаша». Дівчата 7-х класів



Конкурс «Шифрувальники»



# Зв'язок зі школою не обірвався

Я навчалася у рідній 33 школі з 1974 по 1984 рік. Першою вчителькою була Турлюк Тетяна Костантинівна. (Доречі, зустрічала її впродовж останніх років, і завжди приємно спілкуємося). Класним керівником у старших класах був Микола Іванович Ливанов. Я дуже вдячна долі за моїх улюблених вчителів: Галина Антонівна (малювання і креслення), Солейко Валентина Миколаївна (хімія), Зведенюк Олександр Васильович (історія).

Особливу роль у моєму житті зіграла - моя дорога вчителька з біології, Тетяна Едуардівна! Завдяки їй я закохалася у біологію і вибрала для навчання біологічний факультет Одеського національного університету ім. І.І. Мечникова, якій закінчила у 1991 році з червоним дипломом по спеціальності " Вірусологія та імунологія".

1993 по 2007 рік я працювала лікарем в експрес-діагностичних лабораторіях відділень реанімації клінічних лікарнях Вінниці. (Вінницька центральна районна лікарня та Обласна дитяча лікарня).

В дитинстві, закінчивши художню школу, я мріяла стати художником. І



Людмила Осінська, випускниця школи 1984р.,  
художниця, лікарка

малювала все життя. Багато навчалася самостійно, відвідувала музеї та галереї Європи та України. Продовжую робити це і зараз, змінивши свою медичну кар'єру на мистецьку.

Працюю ще і як викладач, ділюся своїми вміннями і знаннями з дітьми в гуртку "Юний художник" Вінницького Палацу дітей та юнацтва ім. Лялі Ратушної.

З 2008 року беру участь у колективних виставках в Україні та за кордоном. Маю 4 персональні виставки у м. Вінниці у галереї " Арт- Шик"(2016, 2022), Вінницькому політехнічному університеті (2017) та у Центральному Прозорому офісі Вінницької міської ради (2019).

Зараз проходить моя друга (попередня 2017) персональна виставка в Австрії, у місті Грац. На виставці в галереї «Фрауен Сервіс» міста Грац, що відкрилася 24 лютого 2023 р. я презентувала роботи своїх учнів у вернісажі "Я намалюю щасливу дитину, я намалюю щасливу Україну".

Розмову записала Тетяна Лук'яненко



Австрія.

Відкриття виставки



Підготовка малюнків для виставки



Майстер - клас живопису для вчителів закладу

# РЕЦЕПТ ЩАСТЯ МОЄЇ РОДИНИ

## ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ПОДЯКИ

## Я ХОЧУ ПОДЯКУВАТИ

Головною складовою щастя, я вважаю нашу любов один до одного. Також, ми любимо проводити час разом, розповідаючи, що нового у кожного трапилося за день. Мої батьки, приділяють мені багато уваги і у нас немає таємниць. Ми завжди допомагаємо та підтримуємо один одного. Я впевнена, що родина, буде захищати мене та поважати мою думку.

Мама з татом, підтримують експерименти з моєю зовнішністю. Вони дозволяють фарбувати волосся, нігті, стригтися так як я хочу, не роблячи мені рамок. Я сама вибираю собі одяг, сліdkую за навчанням, бо батьки довіряють мені. Вони підтримують моє хобі. Я люблю свою родину, вона приймає мене такою як я є з проблемами та недоліками, характером і звичками, і завжди кажуть що мене люблять.

Я дякую своїй родині за любов до мене і віру в мене.

Коваленко Дарина, 9-В клас



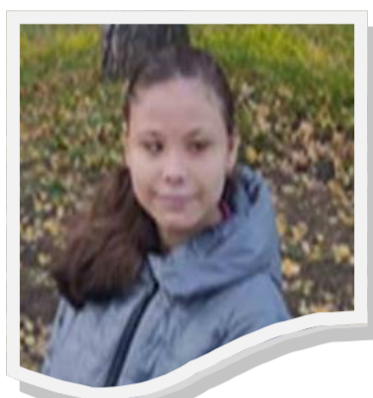
Мельник Емілія, 1Б клас

Я дякую своєму татові за те що він проводить зі мною вихідні дні



Цвігун Євгенія, 1Б клас

Дякую татові (служить в ЗСУ) бо він кожного дня робить так щоб люди жили довго і щасливо



Воловодівська Карина, 9А клас

Дякую своїй мамі, батькові та вітчиму! Вони мене виховують, піклуються про майбутнє. Завдяки їм у мене є сестричка та братик.



Каліновська Аня, 1Б клас

Дякую ЗСУ за можливість спати спокійно та навчатися в школі.



Кулінський Артем, 1Б клас

Дякую своєму другу Івану за те, що він мій друг і зі мною грається

# ЛІНГВІСТИЧНІ СМАКОЛИКИ



## Адрес чи адреса?

Адрес і адреса — близькозвучні слова, але мають різні значення.

Адреса — це позначення місця проживання чи перебування кого-небудь. Вона може бути на конверті або ж електронною (у мережі Інтернет).

Адрес — це написане привітання, письмове звернення до когось з нагоди якоїсь події, переважно ювілею. Наприклад: Я ще маю підготувати

адрес на честь 50-річчя колеги.

Зверніть увагу: і п'ятдесятиліття, і п'ятдесятиріччя — обидва варіанти правильні, але не можна вживати п'ятидесятиліття.

Нагадаю: у числівників п'ятдесят, шістдесят, сімдесят і вісімдесят перша частина не змінюється.

Не шестидесяти, а шістдесяти, не семидесяти, а сімдесяти.

## Розрізняємо!

- ◆ Нездужати - хворіти
- ◆ Не здужати - не змогти
- ◆ Неславити - ганьбити
- ◆ Не славити - не прославляти
- ◆ Непокоїтися - хвилюватися
- ◆ Не покоїтися - не бути похованим

Матеріал підготувала Алла Проданюк, вчитель української мови

Редколегія газети «33 Формат»	
Головний редактор	Засць Л.Є., Лук'янченко Т.Ю.
Літературний редактор:	Матола А., Горішна Д. Проданюк А.А.
Редколегія:	Савчук Н., Ковальчук О.
Фотокореспонденти:	Ковальчук О.
Дизайн:	Засць Л.Є., Лук'янченко Т.Ю.
Комп'ютерна верстка:	Горішна Д.
Адреса редакції:	м.Вінниця, вул.Порика, 20
Електронна пошта:	33biblio@gmail.com